

Аннотация к программе коррекционного курса «Физическая культура» для 9 класса:

Цель: сохранение и укрепление здоровья, коррекция недостатков физического развития обучающихся, создание здоровьесберегающей среды в школе.

Задачи:

- активизация защитных сил организма ребёнка;
- коррекция наиболее распространённых дефектов (нарушение осанки, походки, слабость мышц брюшного пресса, туловища, конечностей);
- развитие координационных способностей учеников, их уровня тренированности, способов выполнения упражнений;
- коррекция нарушений в движениях (нарушение координации, ориентировки в пространстве, точности в движении, равновесия и т. д.);
- устранение недостатков в развитии двигательных и иных качеств (силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, прыгучести и т. д.);
- формирование здорового образа жизни и дальнейшей социализации;
- воспитание в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях своего тела.

Программный материал коррекционного курса «Физическая культура» состоит из следующих разделов: лёгкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка, подвижные и спортивные игры.

Коррекционный курс «Физкультура» реализует межпредметные связи, носит практическую направленность и тесно связан с другими учебными предметами, жизнью, готовит учащихся к овладению профессионально-трудовыми знаниями и навыками