

Аннотация к программе по адаптивной физической культуре для 8 класса коррекционной школы

Цель программы: оздоровление организма ребёнка, повышение двигательной активности и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Задачи:

- **Образовательные:** развитие двигательных функций (способности к самостоятельному передвижению), формирование фонда жизненно важных движений, игровой деятельности.
- **Воспитательные:** общее развитие и предупреждение вторичных эмоциональных и поведенческих расстройств, преодоление страхов, воспитание настойчивости, смелости, позитивного отношения к себе и окружающим.
- **Коррекционно-компенсаторные:** преодоление двигательных нарушений, нормализация мышечного тонуса.
- **Лечебно-оздоровительные и профилактические:** сохранение здоровья, повышение физиологической активности органов и систем, профилактика осложняющих расстройств (стойких вегетативно-сосудистых и соматических нарушений).
- **Развивающие:** развитие физических способностей, расширение объёма мышечно-двигательных представлений и двигательной памяти.

• **Основные темы курса:** гимнастика, лёгкая атлетика, спортивные игры (баскетбол, волейбол). Также выделены уроки по лыжной подготовке для развития силы и выносливости обучающихся.